

Por que Ergonomia?... Como saber se uma solução é ergonômica ?

Um dos principais aspectos na busca por eficiência - que qualquer empresa que queira atravessar o milênio deve considerar - é a organização do trabalho. As novas tecnologias, associadas às técnicas administrativas, que privilegiam a qualidade e a produtividade, surgem em ritmo cada vez mais intenso.

A visão ergonômica se insere como um dos aspectos principais da tendência contemporânea de crescimento que, além de aumentar a produtividade, garante conforto, segurança e maior eficiência na execução do trabalho.

A ergonomia e seus procedimentos equilibram a necessidade por produtividade sem esquecer do bem-estar dos trabalhadores. Ela evita procedimentos não compatíveis com os princípios da Qualidade Total e das modernas técnicas de gerenciamento. Com o seu emprego, evita-se energias dispendidas inutilmente pelos trabalhadores, as fadigas físicas e mentais, além do absenteísmo, elemento nocivo ao trabalho.

A saúde do trabalhador é um campo em crescimento nas áreas administrativas e de pessoal. Cada vez mais fica evidente a importância de adequar o ambiente, mobiliário e instrumental de trabalho às necessidades (características) do ser humano, no sentido de evitar danos à saúde e conseqüentemente quedas de produtividade.

Como definição devemos saber: "Ergonomia é uma disciplina científica que trata da compreensão das interações entre os seres humanos e outros elementos de um sistema, e a aplicação de teorias, princípios, dados e métodos ao design a fim de otimizar o bem estar humano e o desempenho global dos sistemas". – Assoc. Internacional de Ergonomia [IEA], San Diego, USA Agosto 2000 e Assoc. Brasileira de Ergonomia [ABERGO], Gramado, BRA Set 2001.

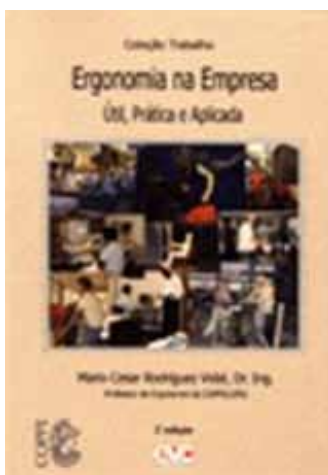
Para que uma solução da mais simples a mais complexa possa ser considerada ergonômica devemos nos certificar que ela cumpriu a maioria dos requisitos abaixo:

- Requisito epidemiológico - deve ser capaz de reduzir a incidência de problemas posturais, de fadiga, de lesões por traumas cumulativos, etc.
- Requisito biomecânico - estudar o trabalhador na execução da sua tarefa percebe-se que a mecânica humana está funcionando melhor.
- Requisito fisiológico - na nova situação, o trabalhador se cansa menos.
- Requisito psicofísico - o trabalhador aceita e aprova a solução.
- Requisito de produtividade - não ocorreu nenhum prejuízo a produtividade.

Trabalhar de forma integrada, compreender, utilizar e racionalizar adequadamente o trabalho, sem esquecer da perseverança e da virtude em suas ações, são direcionamentos mínimos que os ergonomistas devem possuir para auxiliar as empresas na busca por produtividade com qualidade de vida aos seus colaboradores.

[Corpo Técnico Ergoapplied - Março, 2005].

Dicas de Leitura:



ERGONOMIA NA EMPRESA – Útil, Prática e Aplicada (280 páginas)

Autor: Prof. Dr. Ing. Mário Cesar R. Vidal.

Este livro apresenta a disciplina Ergonomia e trata de sua prática, trazendo exemplos e esquemas para encontrar e soluções ao problemas da atividade das pessoas no sistema de produção e manuseio dos produtos.

Contato Editora Virtual Científica (EVC)

Informações:
tel. (21) 2270.5490