

**Quando devemos usar as Ferramentas de Avaliação Ergonômica ?
(Moore&Garg, SueRodgers, Niosh, Rula, etc...)**

As Ferramentas de Avaliação Ergonômicas são fundamentais na identificação primária dos fatores de risco envolvidos, são indicadas e devem ser usadas de modo pontual, de acordo com as características da atividade analisada. Certamente são importantes instrumentos para o direcionamento das atividades que precisarão passar por uma Análise Ergonômica do Trabalho - AET (metodologia aprofundada e recomendada para a correta interpretação das condições de trabalho).

A Ergonomia em seu campo ocupacional, já tem o conhecimento e a tecnologia necessária para analisar e integrar o fator humano às necessidades do trabalho moderno. O problema está na dificuldade enfrentada pelos profissionais na escolha da Ferramenta Ergonômica a ser utilizada na avaliação de um posto de trabalho.

Abaixo apresentamos um quadro das principais Ferramentas de Avaliação Ergonômicas, validadas cientificamente, contendo suas características e aplicabilidades, que no nosso entender poderá auxiliá-los.

Atenção: os arquivos das ferramentas poderão ser “baixados” no site:
<http://www.ergoapplied.com.br> - ver: Downloads e/ou Links.

Atenciosamente,
Fabrício Avancini
Diretor Técnico – ERGOAPPLIED / Diretor Suplente - ABERGO

Principais Ferramentas de Avaliação Ergonômica - Identificação de Fatores de Risco						
						por: Fabrício Avancini
Ferramenta de Análise	Fonte	Fatores Avaliados pela Ferramenta nas Tarefas	Membros do Corpo Avaliados	Facilidade de Uso	Objeto de Estudo	Classificação Final
NIOSH	NIOSH 1994 - EUA	Intensidade do Esforço (peso) Frequência do Esforço (min.) Postura Corporal	Tronco e Mãos	Necessita Treinamento	Levantamento e manuseio de material	Baixo Risco Risco Moderado Alto Risco
Moore & Garg	Instituto Moorgre e Garg - EUA	Intensidade do Esforço (força) Duração do Esforço (%) Frequência do Esforço (min.) Postura Corporal Ritmo do Trabalho Duração do Trabalho (jornada)	Mãos	Fácil	Tarefas que envolvem gestos repetitivos das mãos/punhos	Baixo Risco Duvidoso Alto Risco
Sue Rodgers	Ergonomics Consultat - EUA Kodak 1991	Intensidade do Esforço (postura) Duração do Esforço (seg.) Frequência do Esforço (min.)	PESCOÇO, Ombros, Tronco, Braços, Antebraços, Pernas e Pés	Necessita Treinamento	Tarefas que envolvem gestos altamente repetitivos das mãos/punhos	Verde Amarelo Vermelho Violeta
Rula (Rapid Upper Limb Assessment)	Universidade de Cornell	Intensidade do Esforço (peso) Frequência do Esforço (min.) Postura Corporal	Punho, Antebraços, Cotovelos, Ombros, PESCOÇO e Tronco	Necessita Treinamento	Tarefas que envolvem movimentos repetitivos da extremidade superior	Aceitável Invest. adicional opcional Invest. Adicional breve Invest. Adicional imediata
Método OCRA	Universidade de Milão - Italia	Tempo de Recuperação (pausas) Frequência e Ações (ações/min.) Força Aplicada (escala de Borg) Postura Fatores Adicionais	Ombro, Cotovelo, Punho/Mãos e Dedos	Necessita Treinamento	Tarefas que envolvem movimentos repetitivos da extremidade superior	Sem Risco Baixo Risco Risco Médio Risco Elevado
3D SSPP	University of Michigan - EUA	Postura Corporal (mov.) Intensidade do Esforço (peso) Frequência do Esforço (min.)	Região Lombar, Tronco, Ombros, Cotovelo, Quadril, Pernas e Tornozelos	Necessita Treinamento	Tarefas que envolvem movimentos/postura do corpo inteiro	Não Risco Risco
Tabelas Psicofísicas de Snook/Ciriello	"O planejamento das tarefas manuais: Tabelas Revisadas de Pesos e Forças Máximas Aceitáveis". Snook SH, Ciriello VM.	Repetição da Força (min.) Postura Incômoda	Costas, Ombros e Pernas	Fácil	Manusear / Levantar / Carregar / Apertar / Puxar o material	Percentil aceitável
Checklist OSHA de avaliação de VDT (Vídeo Display Terminal)	OSHA - EUA	Repetição e Postura Incômoda	PESCOÇO, Tronco e Braços	Fácil	Tarefas que envolvem o uso freqüente do computador	Não Risco Risco